

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

6月21日（日）は国際ヨーガ・デー

チャリティー・ヨーガ教室のご案内



「ヨーガは古代の伝統からのかけがえない贈り物だ。心身の統合を具現化する、運動というだけでなくあなた自身と世界、自然の調和の感覚を発見させるものだ。」

インド・モディ首相

今年、国連により制定されたこの「国際ヨーガの日」に、一緒にヨーガを体験してみませんか？ どなたにもやっていただけるヨーガ療法をインド政府公認の認定ヨーガ療法士が指導いたします。

またこの参加費は、NPO法人「復興支援ヨーガの風」を通して、ネパール復興支援に全額寄付させていただきます。

日 時：6月21日（日）

第1回 10:00～11:30

第2回 12:00～12:50

第3回 13:10～14:30

・ヨーガ療法のご紹介、ヨーガ療法体験、質問コーナー

場 所：かながわ労働プラザ 1階 ギャラリー

JR根岸線石川町駅（中華街口（北口））徒歩約3分

参加費：500円（ネパール支援金）

認定ヨーガ療法士会神奈川

神奈川県「未病を治すかながわ宣言」登録活動協力団体

<http://kanagawayogatherap.wix.com/yogatherapykanagawa>

検索 認定ヨーガ療法士会神奈川

申込み・お問い合わせ 各ヨーガ療法士 または

メール：info.kana.yoga@gmail.com

Tel：045-941-9753（夜9時まで）

他のチャリティー・ヨーガ教室は裏面にご案内しています。

認定ヨーガ療法士会神奈川 「国際ヨーガ・デー」 ネパール支援、チャリティー・ヨーガ教室

- 6/16,23 10時 横浜市都筑区仲町台月心会カルチャー
13時 横浜市都筑区北山田地区センター
16 15時 横浜市都筑区葛が谷地域ケアプラザ
- 6/18,25 10時 横浜市都筑区仲町台地区センター
- 6/20 10時 横浜市泉区岡津新町町内会館
- 6/21 10時 東京都中央区月島 リバーシティ 21
- 6/24 10時 横浜市磯子区磯子地区センター 問い合わせ先
15時 横浜市磯子区上中里地区センター yogatherapyyokohama@gmail.com
- 6/19 10時半 13時 茅ヶ崎市松浪自治会館
- 6/20 10時半 藤沢市三富士町会館
- 6/21 10時半 静岡市富士市 yoga117harmony@yahoo.co.jp
- 6/24 か 26 10時半 藤沢市駒寄市民の家もしくは藤沢市遠藤市民の家
upma-yasu@jcom.home.ne.jp
- 6/17 10時 22 14時 千葉県緑区 鎌取カルチャーセンター 直接カルチャーへ
- 6/26 11時 横浜市中区かながわ労働プラザ k.yoshimoto@k3.dion.ne.jp
- 6/20 18時 伊勢原市中央公民館 kazumi239@gmail.com
- 6/16,23 10時 横浜市六浦川町内会館
- 6/17,24 13時 15時 葉山町裳華房ビル
- 6/18 14時 横浜市金沢区湘南八景自治会館
- 6/19 10時 横浜市金沢区山の手自治会館
13時 横浜市大船富士見が岡自治会館 aoike_baron@hotmail.com